



လူငယ်များအတွက်

ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်

ခက်ခဲသော နှစ်တစ်နှစ်ကို ဖြတ်သန်းပြီးသွားချိန်တွင် သင်သည် ထူးကဲသော နွေရာသီကို ပိုင်ဆိုင်ရန် ထိုက်တန်သွားပါပြီ။ ဗားမောင့် ပြည်နယ်ရှိ လူငယ်များအတွက် သမိုင်းတွင်မည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပြုလုပ်ကာ နွေရာသီ အခွင့်အလမ်းများကို ဖန်တီးပေးသော အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု ကယ်ဆယ်ရေး အစီအစဉ် (American Rescue Plan) ကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ဤစာမျက်နှာတွင် ထည့်သွင်းထားသော အခွင့်အလမ်းများတွင် သင့်သူငယ်ချင်းများ၊ သင်၏ ရပ်ရွာဒေသ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်စေမည့်၊ သင့်စိတ်ကူး၊ အကြံဉာဏ်များဖြင့် ပုံမှန်ဖြစ်စေရန် ကူညီလမ်းဖောက်ပေးမည့်၊ သက်မွေးဝမ်းကြောင်းအလုပ်များ ရှာဖွေပေးမည့်၊ နွေရာသီအလုပ်အကိုင်များ ရှာဖွေပေးမည့် နည်းလမ်းများနှင့် အများစုမှာ ပျော်စရာနည်းလမ်းများ ပါဝင်ပါသည်။

အသိညွှန်ကြွယ်ဝစေရန်

အားလုံး၏ ဘဝများ ခေတ္တရပ်တန့်သွားခဲ့ရုံသာမက အနှစ်သက်ဆုံး အားကစားများ၊ ဖျော်ဖြေမှု အနုပညာများ၊ ပညာရေးအတွက် ပံ့ပိုးကူညီမှု၊ အပြင်ထွက် စူးစမ်းလေ့လာမှု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် ရိုးရှင်းစွာ အတူတွေ့ဆုံမှုများ သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်းအသစ်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် အခွင့်အလမ်းများကို လက်လွှတ်ခဲ့ကြရပေသည်။ သင်နှင့်အနီးတဝိုက်ရှိ နွေရာသီ အစီအစဉ်များကို ရှာဖွေရန် သို့မဟုတ် အလုပ်ခေါ်နေသူများကို ရှာဖွေရန် ဤ URL ကို နှိပ်ပါ-

ဝင်ငွေရှာရန်

အလုပ်အသစ် ရရှိခြင်း၊ ပိုက်ဆံစုဆောင်းခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူခြင်းကဲ့သို့ မိမိကိုယ်ကို အားကိုး၍ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းအချို့ကို မနှစ်က သင် လက်လွှတ်ခဲ့ရသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့သိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပုံမှန်အခြေအနေသို့ ပြန်ရောက်ရှိလာပြီးနောက် အလုပ်များ ပြန်လည် လည်ပတ်လာသောကြောင့် လူငယ်များအား အလုပ်ခန့်ရန် စိတ်ဝင်စားနေသော စီးပွားလုပ်ငန်းများစွာ ရှိနေပါသည်။ ၎င်းတို့တွင် စခန်းများ၊ စားသောက်ဆိုင်များ၊ မြေယာရှူခင်းအလှဆင် လုပ်ငန်းများ၊ လက်လီရောင်းဆိုင်များနှင့် အခြား များပြားလှသော လုပ်ငန်းများ ပါဝင်သည်။

- [နွေရာသီအတွက် လူငယ်များကို အလုပ်ခန့်ရန် ရှာဖွေနေသော ဗားမောင့်ပြည်နယ်မှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏စာရင်း](#)

ဤနွေရာသီတွင် ကလေးများအတွက် သင့်လျော်မည့် အလုပ်ကို ရှာဖွေနေပါသလား။

သင့်ရပ်ရွာဒေသအတွင်းရှိ နွေရာသီစခန်း သို့မဟုတ် နွေရာသီ လေ့လာရေး အစီအစဉ်၌ အလုပ်လုပ်ရန် စဉ်းစားပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏

- ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာကို ဖြည့်စွက်ပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် လူငယ်များအား အလုပ်ခန့်ရန် ရှာဖွေနေသော အစီအစဉ်များနှင့် တွဲဖက်ပေးပါမည်။ www.vermontafterschool.org/recruit

လူတိုင်းအတွက် လစ်လပ်ရာထူးများ။ သင်သည် အခြားတစ်စုံတစ်ရာကို ရှာဖွေနေပါသလား။ အသက်၊ အရွယ်မရွေး ဗားမောင့်ပြည်နယ်သူ၊ ပြည်နယ်သား အားလုံးအတွက် ပြည်နယ်တစ်ဝှမ်းလုံးမှ အလုပ်ခေါ်စာများကို ဤနေရာတွင် ဖော်ပြပေးထားပါသည်။ www.vermontjoblink.com

သင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်များကို သိထားပါစေ။ အသက်မပြည့်သေးသူများကို အလုပ်ခန့်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို [ဤနေရာတွင်](#) တွေ့နိုင်ပါသည်။ မျှတသော အလုပ်သမား စံနှုန်းများ အက်ဥပဒေ (FLSA) အရ “အကျိုးအမြတ်အတွက်” အလုပ်လုပ်သော အလုပ်ရှင်များသည် ဝန်ထမ်းများအား ၎င်းတို့၏ အလုပ်အတွက် အခကြေးငွေပေးရမည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။

ဆိုလိုသည်မှာ ဗားမောင့်ပြည်နယ်၏ အနည်းဆုံး တစ်နာရီလုပ်အားခ \$၁၁.၇၅ ကို ပေးရမည့်သဘော ဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်သင်အဖြစ် လုပ်အားခကို ရသင့်၊ မရသင့် ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန်အတွက် စည်းမျဉ်းများကို နားလည်စေရန် ဤ[အချက်အလက်စာရွက်](#)က အကူအညီ ဖြစ်စေပါလိမ့်မည်။ မေးမြန်းလိုသည်များ ရှိပါက ဗားမောင့်ပြည်နယ် အလုပ်သမား ဌာန (Department of Labor)၊ လုပ်အားခနှင့် အလုပ်ချိန်ဌာနခွဲ (Wage and Hour Division) ဖုန်း (802) 951-4083 သို့ ဖြစ်စေ၊ အီးမေးလ် Labor.WageHour@vermont.gov သို့ ဖြစ်စေ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

သင်သည် လူမှုဖူလုံရေးခံစားခွင့်များ (SSI သို့မဟုတ် SSDI) ကို ရရှိထားသည့် ဗားမောင့် ပြည်နယ်သားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး အလုပ်လုပ်ရန် အားပေးမှုများအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာလိုပါသလား။ နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို သိရှိရန် VR အလုပ်အကိုင် အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် ကူညီရေးဖုန်းလိုင်း (VR Work Benefits Helpline) (800-361-1239) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် [Benefits Counselor Program](#) စာမျက်နှာတွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

စူးစမ်းရှာဖွေပါ

သင် စိတ်ဝင်စားသည့် အလုပ်အကိုင် အမျိုးအစားများအကြောင်း၊ ဤနည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရမည့် နည်းလမ်းအကြောင်း စတင်တွေးတောနေပါသလား။ ဤနည်းလမ်းများကို စူးစမ်းရှာဖွေပြီး သင့်အနာဂတ်ကို တွေးနေသည့်အချိန်တွင် သင့်ကို လမ်းပြပေးမည့်သူသည် သင့်အတွက် အကူအညီဖြစ်စေမည့် အရင်းအမြစ်တစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အလုပ်အကိုင် ရှာဖွေရေး အခွင့်အလမ်းများ

[VocRehab နွေရာသီ အလုပ်အကိုင် ရှာဖွေရေး အစီအစဉ် \(VocRehab Summer Career Exploration Program\)](#)

[ဗားမောင့်ပြည်နယ် လူငယ်များအတွက် အလုပ်အကိုင် အစီအစဉ် \(Vermont Youth Employment Program\)](#)

[LEAP နွေရာသီ လုပ်ငန်းခွင်အခြေပြု သင်ကြားခြင်းနှင့် SkillShops ပရိုဂရမ်ရေးဆွဲခြင်း \(LEAP Summer Work Based Learning and SkillShops Programming\)](#)

[ဗားမောင့်ပြည်နယ် ပညာရေး အေဂျင်စီ လုပ်ငန်းခွင် အခြေပြု သင်ကြားခြင်း လက်စွဲစာအုပ် \(VT Agency of Education Work-Based Learning Manual\)](#)

အခြားရွေးချယ်စရာ အစီအစဉ် အခွင့်အလမ်းများ

[Big Brothers Big Sisters of Vermont](#)

[Vermont 4-H](#)

ကောလိပ်မှ ကမကထပြုထားသော အခွင့်အလမ်းများ

[သက်မွေးဝမ်းကျောင်း လေ့ကျင့်ရေးကောင်စီရှိ အမျိုးသား နွေရာသီ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အဖွဲ့အစည်း \(The National Summer Transportation Institute at VTC\)](#)

[သက်မွေးဝမ်းကျောင်း လေ့ကျင့်ရေးကောင်စီရှိ မိန်းကလေးများအတွက် ကုဒ်ရေးသူ စခန်း \(Coder Camp for Girls at VTC\)](#)

[သက်မွေးဝမ်းကျောင်း လေ့ကျင့်ရေးကောင်စီရှိ ယောက်ျားလေးများအတွက် ကုဒ်ရေးသူ စခန်း \(Coder Camp for Boys at VTC\)](#)

[သက်မွေးဝမ်းကျောင်း လေ့ကျင့်ရေးကောင်စီ ဝီလ်လစ်တန် ကျောင်းနယ်မြေရှိ လေကြောင်းပညာသင် စခန်း \(AeroCamp at VTC Williston Campus\)](#)

[အထက်တန်းကျောင်းသားများအတွက် ကျောင်းတွင်ရော အွန်လိုင်းဖြင့်ပါ သင်ကြားနိုင်မည့် VTC နွေရာသီသင်တန်း ၂၀၂၁ \(VTC Summer Session 2021 For High School Students on Campus and Virtual\)](#)

[Castleton တက္ကသိုလ်ရှိ Castleton အမျိုးသမီး ဘတ်စကတ်ဘော စခန်း \(Castleton Women’s Basketball Camp at Castleton University\)](#)

[Castleton တက္ကသိုလ်ရှိ Castleton အမျိုးသား ဘတ်စကတ်ဘော စခန်း \(Castleton Men’s Basketball Camp at Castleton University\)](#)

[CCV အွန်လိုင်းရှိ အလုပ်အကိုင်များနှင့် ကောလိပ်အကြောင်း မိတ်ဆက်](#)

လူငယ်အလုပ်အကိုင် ရှာဖွေရေး သို့မဟုတ် အလုပ်အကိုင် စိတ်ပါဝင်စားမှု ပုံစံ

သင်ရှာဖွေနေသော အလုပ်အကိုင် ပါရှိသည့် အစီအစဉ်ကို ရှာမတွေ့ဘူးလား။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ပြောပြပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ ကူညီနိုင်ပါသည်။

<https://www.cognitofirms.com/VermontAfterschool/youthcareerexplorationoremploymentintereform>

စိတ်ကျန်းမာရေး အရင်းအမြစ်များ

[Young Women's Health](#) နှင့် [Young Men's Health](#) အတွက် စင်တာ

[Girls Health.Gov](#)

[Reach Out](#)

[Teens Health](#)

[National Alliance on Mental Health](#)

ကလေးများအတွက် ဖြေရှင်းပေးခြင်း- [စိတ်တည်ငြိမ်စေသော လေ့ကျင့်ခန်းများ](#)

ကလေးများ ကျန်းမာရေး- [မိမိကိုယ်ကို အကူအညီပေးရေး လမ်းညွှန်](#)

PBS ကလေးများ- [ကလေးငယ်များအတွက် စိတ်ခံစားချက် ကစားနည်းများ](#)

CDC- [LGBT+ ကျန်းမာရေး အရင်းအမြစ်များ](#)





For Youth

ENGAGE

After such a difficult year, you deserve a great summer. Thanks to the passage of the American Rescue Plan, there will be a historic investment in summer opportunities for youth in Vermont. These opportunities included on this page include ways for you to connect with friends and your community, help pave the way to normalcy with your input, explore careers, find summer jobs, and most of all have FUN.

ENRICH

Your lives have been put on hold and you've missed out on your favorite activities like sports, performing arts, academic support, exploring the outdoors, and simply hanging out with your friends or having opportunities to meet new friends. **Click on this URL** to check out the summer programs near you or search who's hiring:

<https://www.vermontafterschool.org/summermap/>

EARN

We know you missed out on some opportunities to be independent this past year—like get a new job, save money, or make your own purchases. As we get back to normal and things open back up, there are a ton of businesses interested in hiring teens. These include camps, restaurants, landscaping businesses, retail stores, and so many others.

- [List of VT businesses who are looking to hire teens for the summer](#)

Looking for a job working with kids this summer? Consider working at a summer camp or summer learning program in your community! F

- Fill out our intake form and we'll match you with programs looking to hire teens and young adults. www.vermontafterschool.org/recruit

Open positions for everyone. Are you looking for something else? Here are job postings from across the state for all Vermonters of any age. www.vermontjoblink.com

Know your rights. More information on the employment of minors can be found [here](#). The Fair Labor Standards Act (FLSA) requires “for profit” employers to pay employees for their work. In Vermont, this means paying the state minimum wage of \$11.75 per hour. To determine if one should get compensation as an intern, this [fact sheet](#) is helpful in understanding the distinctions. If you have questions, feel free to call the Vermont Department of Labor’s Wage and Hour Division at (802) 951-4083 or email Labor.WageHour@vermont.gov

Are you a Vermonter who receives Social Security Benefits (SSI or SSDI) and want to learn more about the incentives to go to work? Call the VR Work Benefits Helpline for more information (800-361-1239) or visit the [Benefits Counselor Program](#) page.

EXPLORE

Are you starting to think about what kind of career you’re interested in and how to explore these options? Perhaps a mentor could be a helpful resource as you explore these options and think about your future.

Career Exploration Opportunities

[VocRehab Summer Career Exploration Program](#)

[Vermont Youth Employment Program](#)

[LEAP Summer Work Based Learning and SkillShops Programming](#)

[VT Agency of Education Work-Based Learning Manual](#)

Alternative Program Opportunities

[Big Brothers Big Sisters of Vermont](#)

[Vermont 4-H](#)

College Sponsored Opportunities

[The National Summer Transportation Institute at VTC](#)

[Coder Camp for Girls at VTC](#)

[Coder Camp for Boys at VTC](#)

[AeroCamp at VTC Williston Campus](#)

[VTC Summer Session 2021 For High School Students on Campus and Virtual](#)

[Castleton Women's Basketball Camp at Castleton University](#)

[Castleton Men's Basketball Camp at Castleton University](#)

[Introduction to College and Careers at CCV Virtual](#)

Youth Career Exploration or Employment Interest Form

Don't see a program that has what you are looking for? Please tell us more—we can help!
<https://www.cognitofrms.com/VermontAfterschool/youthcareerexplorationoremploymentinterestform>

Mental Health Resources

Center for [Young Women's Health](#) and [Young Men's Health](#)
[Girls Health.Gov](#)

[Reach Out](#)

[Teens Health](#)

[National Alliance on Mental Health](#)

Coping for Kids: [Calming Exercises](#)

Kids Health: [Self-help guide](#)

PBS Kids: [Feeling games for young kids](#)

CDC: [LGBT+ health resources](#)

