



युवाका लागि

संलग्नता

यस्तो कठिन वर्षपछि, तपाईं रमाइलो ग्रीष्मकालीन (समर) कार्यक्रमका लागि योग्य हुनुहुन्छ । अमेरिकी उद्धार योजनाको कारणले गर्दा, भर्मन्टमा युवाहरूका लागि ग्रीष्मकालीन अवसरहरूमा ऐतिहासिक लगानी हुनेछ । यस पृष्ठमा समावेश गरिएका अवसरहरूमा तपाईंले साथीसङ्गी र आफ्नो समुदायसँग सम्बन्ध बढाउन, आफ्ना रायसुझावसहित सामान्य अवस्थामा पुनर् मार्गप्रशस्त गर्न, करिअरहरूका बारेमा जान्न-बुझ्न, ग्रीष्मकालीन रोजगार खोज्न र सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा - मजा लिने तरिकाहरू पर्दछन् ।

सम्बर्द्धन

तपाईंको जीवनको गति रोकिएको छ र तपाईंले खेल, प्रदर्शन कला, शैक्षिक सहायता, बाहिरी घुमफिर र आफ्ना साथीहरूसँग घुम्न जाने वा नयाँ साथीहरूलाई भेट्ने जस्ता आफ्ना मनपर्ने क्रियाकलापहरूलाई गुमाउनुभएको छ । आफू नजिकका ग्रीष्मकालीन कार्यक्रमहरू हेर्न वा नयाँ कर्मचारीहरू खोजिरहेका कार्यक्रमहरूका बारेमा खोजी गर्न **यस लिङ्कमा क्लिक गर्नुहोस्:**

<https://www.vermontafterschool.org/summermap/>

आयआर्जन

हामीलाई थाहा छ, तपाईंले गत वर्ष आत्मनिर्भर हुने केही अवसरहरू गुमाउनुभएको छ - जस्तै नयाँ रोजगार प्राप्त गर्ने, पैसा बचत गर्ने वा आफै आफ्ना किनमेलहरू गर्ने । हामी सामान्य अवस्थामा फर्कदै र व्यवसायहरू खुल्दै गएपछि, किशोरकिशोरीहरूलाई रोजगारीमा राख्न

चाहने धेरै किसिमका व्यवसायहरू छन् । यिनमा क्याम्प, रेस्टुरेन्ट, ल्याण्डस्केपिङ व्यवसाय, खुद्रा पसलहरू र अन्य धेरै व्यवसायहरू पर्दछन् ।

- [ग्रीष्म याम \(समर\) का लागि किशोरकिशोरीलाई काम लगाउन चाहने VT व्यवसायहरूको सूची](#)

यस गर्मी याममा बालबालिकाहरूसँग काम गर्ने रोजगारी खोज्दै हुनुहुन्छ ? आफ्नो समुदायमा ग्रीष्मकालीन शिविर (समर क्याम्प) वा ग्रीष्मकालीन शिक्षा कार्यक्रममा काम गर्ने बारेमा विचार गर्नुहोस् !

- हाम्रो इनटेक (भर्ती) फारम भर्नुहोस् र हामी तपाईंलाई किशोरकिशोरी तथा युवाहरूलाई काममा लगाउन खोज्ने कार्यक्रमहरूसँग सम्पर्क गराइदिने छौं ।
www.vermontafterschool.org/recruit

सबैका लागि खुला पदहरू । के तपाईं अरू नै केही खोज्दै हुनुहुन्छ ? कुनै पनि उमेरका सबै भर्मन्टवासीहरूका लागि राज्यभरिका रोजगारसम्बन्धी विज्ञापनहरू यहाँ दिइएको छ ।

www.vermontjoblink.com

आफ्नो अधिकारहरूका बारेमा थाहा पाउनुहोस् । नाबालिगहरूका लागि रोजगारीका बारेमा थप जानकारी [यहाँ](#) पाउन सकिन्छ । फेयर लेबर स्ट्यान्डर्ड्स एक्ट (FLSA) (न्यायसङ्गत श्रम मापदण्ड ऐन) बमोजिम "नाफा कमाउने" रोजगारदाताहरूले कर्मचारीलाई उनीहरूले गरेका कामका लागि भुक्तानी गर्नुपर्दछ । यसको अर्थ भर्मन्टमा राज्यको न्यूनतम ज्याला प्रति घण्टा \$11.75 पारिश्रमिक दिनुपर्छ । ईन्टर्नको रूपमा कसैले क्षतिपूर्ति प्राप्त गर्नुपर्ने या नपर्ने भनेर निर्धारण गर्नका लागि यो [जानकारीमूलक सामग्री](#) हेरेमा भिन्नताहरू बुझ्नमा मद्दत पुग्दछ । यदि तपाईंका प्रश्नहरू छन् भने भर्मन्टको डिपार्टमेन्ट अफ लेबर्स वेज एण्ड आवर डिभिजन (श्रम विभागको ज्याला तथा कार्य समय महाशाखा) लाई (802) 951-4083 मा फोन गर्न वा Labor.WageHour@vermont.gov मा ईमेल गर्न सङ्कोच नमान्नुहोस् ।

के तपाईं सामाजिक सुरक्षा सुविधाहरू (SSI वा SSDI) प्राप्त गर्ने भर्मन्टवासी हुनुहुन्छ र काममा जानका लागि प्रोत्साहनहरूका बारे थप जानकारी चाहनुहुन्छ ? थप जानकारीका लागि VR वर्क बेनेफिट्स हेल्पलाइनलाई (800-361-1239) मा फोन गर्नुहोस् वा [बेनेफिट्स काउन्सलर प्रोग्राम](#) पृष्ठ हेर्नुहोस् ।

अन्वेषण

के तपाईं आफूले कस्तो प्रकारको करिअरमा रुचि राख्नुहुन्छ र यी विकल्पहरू कसरी अन्वेषण गर्ने भन्ने बारेमा सोचन थाल्नुभएको छ ? तपाईंले यी विकल्पहरूको अन्वेषण गर्दा र आफ्नो भविष्यको बारेमा सोच्दा कोही मेन्टर (सल्लाहकार) उपयोगी स्रोत हुन सक्नुहुन्छ ।

करिअर अन्वेषणका अवसरहरू

[VocRehab ग्रीष्मकालीन करिअर अन्वेषण कार्यक्रम](#)

[भर्मन्ट युवा रोजगार कार्यक्रम](#)

[LEAP ग्रीष्मकालीन काममा आधारित सिकाइ तथा स्किलसप्स प्रोग्रामिड](#)

[VT शिक्षा एजेन्सीको काममा आधारित सिकाइ निर्देशिका](#)

वैकल्पिक कार्यक्रमका अवसरहरू

[बिग ब्रदर्स बिग सिस्टर्स अफ भर्मन्ट](#)

[भर्मन्ट 4-H](#)

कलेजद्वारा प्रायोजित अवसरहरू

[VTC मा राष्ट्रिय ग्रीष्मकालीन यातायात संस्थान](#)

[VTC मा केटीहरूका लागि कोडर क्याम्प](#)

[VTC मा केटाहरूका लागि कोडर क्याम्प](#)

[VTC विलिस्टन क्याम्पसमा AeroCamp](#)

[हाई स्कूल विद्यार्थीहरूका लागि क्याम्पस र भर्चुअलमा VTC ग्रीष्मकालीन सत्र 2021](#)

[क्यासल्टन युनिभर्सिटीमा क्यासल्टन महिला बास्केटबल शिविर](#)

[क्यासल्टन युनिभर्सिटीमा क्यासल्टन पुरुष बास्केटबल शिविर](#)

[CCV भर्चुअलमा कलेज र करिअरसम्बन्धी परिचय](#)

युवा करिअर अन्वेषण वा रोजगार रुचि फारम

के तपाईंले खोजिरहनुभएको कार्यक्रम भेट्नुभएन ? कृपया हामीलाई भन्नुहोस् — हामी मद्दत गर्न सकौं !

<https://www.cognitofrms.com/VermontAfterschool/youthcareerexplorationoremploymentinterestform>

मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी स्रोतहरू

सेन्टर फर [योङ्ग वुमन्स हेल्थ](#) एण्ड [योङ्ग मेन्स हेल्थ](#)

[Girls Health.Gov](#)

[रिच आउट \(Reach Out\)](#)

[टिन्स हेल्थ \(Teens Health\)](#)

[नेसनल अलायन्स अन मेन्टल हेल्थ \(National Alliance on Mental Health\)](#)

बालबालिकाहरूलाई सामना गर्न सक्ने बनाउनका लागि: [शान्त बनाउने व्यायामहरू](#)

बालबालिकाहरूको स्वास्थ्य: [स्व-मद्दत गाइड](#)

PBS किड्स: [साना बच्चाहरूका लागि महसुस गर्न सिकाउने खेलहरू](#)

CDC: [LGBT+ स्वास्थ्यसम्बन्धी स्रोतहरू](#)





For Youth

ENGAGE

After such a difficult year, you deserve a great summer. Thanks to the passage of the American Rescue Plan, there will be a historic investment in summer opportunities for youth in Vermont. These opportunities included on this page include ways for you to connect with friends and your community, help pave the way to normalcy with your input, explore careers, find summer jobs, and most of all have FUN.

ENRICH

Your lives have been put on hold and you've missed out on your favorite activities like sports, performing arts, academic support, exploring the outdoors, and simply hanging out with your friends or having opportunities to meet new friends. **Click on this URL** to check out the summer programs near you or search who's hiring:

<https://www.vermontafterschool.org/summermap/>

EARN

We know you missed out on some opportunities to be independent this past year—like get a new job, save money, or make your own purchases. As we get back to normal and things open back up, there are a ton of businesses interested in hiring teens. These include camps, restaurants, landscaping businesses, retail stores, and so many others.

- [List of VT businesses who are looking to hire teens for the summer](#)

Looking for a job working with kids this summer? Consider working at a summer camp or summer learning program in your community! F

- Fill out our intake form and we'll match you with programs looking to hire teens and young adults. www.vermontafterschool.org/recruit

Open positions for everyone. Are you looking for something else? Here are job postings from across the state for all Vermonters of any age. www.vermontjoblink.com

Know your rights. More information on the employment of minors can be found [here](#). The Fair Labor Standards Act (FLSA) requires “for profit” employers to pay employees for their work. In Vermont, this means paying the state minimum wage of \$11.75 per hour. To determine if one should get compensation as an intern, this [fact sheet](#) is helpful in understanding the distinctions. If you have questions, feel free to call the Vermont Department of Labor’s Wage and Hour Division at (802) 951-4083 or email Labor.WageHour@vermont.gov

Are you a Vermonter who receives Social Security Benefits (SSI or SSDI) and want to learn more about the incentives to go to work? Call the VR Work Benefits Helpline for more information (800-361-1239) or visit the [Benefits Counselor Program](#) page.

EXPLORE

Are you starting to think about what kind of career you’re interested in and how to explore these options? Perhaps a mentor could be a helpful resource as you explore these options and think about your future.

Career Exploration Opportunities

[VocRehab Summer Career Exploration Program](#)

[Vermont Youth Employment Program](#)

[LEAP Summer Work Based Learning and SkillShops Programming](#)

[VT Agency of Education Work-Based Learning Manual](#)

Alternative Program Opportunities

[Big Brothers Big Sisters of Vermont](#)

[Vermont 4-H](#)

College Sponsored Opportunities

[The National Summer Transportation Institute at VTC](#)

[Coder Camp for Girls at VTC](#)

[Coder Camp for Boys at VTC](#)

[AeroCamp at VTC Williston Campus](#)

[VTC Summer Session 2021 For High School Students on Campus and Virtual](#)

[Castleton Women's Basketball Camp at Castleton University](#)

[Castleton Men's Basketball Camp at Castleton University](#)

[Introduction to College and Careers at CCV Virtual](#)

Youth Career Exploration or Employment Interest Form

Don't see a program that has what you are looking for? Please tell us more—we can help!
<https://www.cognitofrms.com/VermontAfterschool/youthcareerexplorationemploymentinterestform>

Mental Health Resources

Center for [Young Women's Health](#) and [Young Men's Health](#)
[Girls Health.Gov](#)

[Reach Out](#)

[Teens Health](#)

[National Alliance on Mental Health](#)

Coping for Kids: [Calming Exercises](#)

Kids Health: [Self-help guide](#)

PBS Kids: [Feeling games for young kids](#)

CDC: [LGBT+ health resources](#)

