



Para jóvenes

PARTICIPACIÓN

Después de un año tan difícil, te mereces un gran verano. Gracias a la aprobación del Plan de Rescate Americano, habrá una inversión histórica en oportunidades de verano para los jóvenes en Vermont. Estas oportunidades enumeradas en esta página incluyen formas de conectarte con amigos y con tu comunidad, ayudar a allanar el camino hacia la normalidad con tu aporte, explorar carreras, encontrar trabajos de verano y, sobre todo, DIVERTIRTE.

ENRIQUECIMIENTO

Sus vidas fueron puestas en pausa y te has perdido tus actividades favoritas, como los deportes, las artes escénicas, el apoyo académico, las excursiones al aire libre y, simplemente, salir con tus amigos o tener la oportunidad de conocer amigos nuevos. **Haz clic en este enlace** para ver los programas de verano cerca de ti o ver las oportunidades laborales:

<https://www.vermontafterschool.org/summermap/>

INGRESOS

Sabemos que el año pasado perdiste algunas oportunidades de ser independiente, como conseguir un nuevo trabajo, ahorrar dinero o hacer tus propias compras. A medida que volvemos a la normalidad y todo abre de nuevo, hay muchas empresas interesadas en contratar a adolescentes. Entre ellas se encuentran los campamentos, restaurantes, empresas de jardinería, tiendas minoristas y muchos otros.

- [Lista de empresas de VT que buscan contratar adolescentes para el verano](#)

¿Buscas un empleo para trabajar con niños este verano? ¡Considera la posibilidad de trabajar en un campamento de verano o en un programa de aprendizaje de verano en tu comunidad! .

- Completa nuestro formulario de admisión y te pondremos en contacto con los programas que buscan contratar a adolescentes y jóvenes adultos.
www.vermontafterschool.org/recruit

Puestos vacantes para todos. ¿Buscas algo diferente? Aquí están las ofertas de trabajo en todo el estado para todos los habitantes de Vermont de cualquier edad. www.vermontjoblink.com

Conoce tus derechos. Puedes encontrar más información sobre el empleo de menores [aquí](#). La Ley de Normas Laborales Justas (FLSA) exige a los empresarios "con fines de lucro" que paguen a los empleados por su trabajo. En Vermont, esto significa pagar el salario mínimo del estado de \$11.75 por hora. Para determinar si se debe recibir una remuneración como pasante, esta [hoja de datos](#) es útil para entender las diferencias. Si tienes preguntas, no dudes en llamar a la División de Salarios y Horas del Departamento de Trabajo de Vermont al (802) 951-4083 o envía un email a Labor.WageHour@vermont.gov

¿Eres un habitante de Vermont que recibe prestaciones del Seguro Social (SSI o SSDI) y quieres saber más sobre los incentivos para trabajar? Llama a la línea de ayuda de prestaciones laborales de VR para obtener más información (800-361-1239) o visita la página del [Benefits Counselor Program](#) (Programa de Consejeros de Prestaciones).

EXPLORACIÓN

¿Estás empezando a pensar qué tipo de carrera te interesa y cómo explorar estas opciones? Tal vez un mentor pueda ser un recurso útil mientras exploras estas opciones y piensas en tu futuro.

Oportunidades de exploración de carreras

[Programa VocRehab de exploración de carreras en verano](#)

[Programa de empleo juvenil de Vermont](#)

[LEAP Aprendizaje con base en el trabajo de verano y programación de SkillShops](#)

[Manual de aprendizaje con base en el trabajo de la Agencia de Educación de VT](#)

Oportunidades de programas alternativos

[Big Brothers Big Sisters of Vermont](#)

[Vermont 4-H](#)

Oportunidades patrocinadas por universidades

[El Instituto Nacional de Transporte de Verano en VTC](#)

[Campamento de codificación para niñas en VTC](#)

[Campamento de codificación para niños en VTC](#)

[AeroCamp en el Campus de VTC en Williston](#)

[Sesión de verano 2021 de VTC para estudiantes de secundaria en el campus y virtual](#)

[Campamento de baloncesto femenino de Castleton en la Universidad Castleton](#)

[Campamento de baloncesto masculino de Castleton en la Universidad Castleton](#)

[Introducción a la universidad y a las carreras en CCV Virtual](#)

Formulario de interés para la exploración de carrera o empleo de los jóvenes

¿No ves un programa que tenga lo que buscas? Cuéntanos más, ¡podemos ayudarte!

<https://www.cognitofrms.com/VermontAfterschool/youthcareerexplorationoremploymentintereform>

Recursos de salud mental

Centro para la [Salud de la mujer joven](#) y la [Salud del hombre joven](#)

[Girls Health.Gov](#)

[Reach Out](#)

[Teens Health](#)

[Alianza Nacional para la Salud Mental](#)

Superación para niños: [Ejercicios de relajación](#)

Salud infantil: [Guía de autoayuda](#)

PBS Kids: [Juegos de sentimientos para niños pequeños](#)

CDC: [LGBT+ recursos de salud](#)





For Youth

ENGAGE

After such a difficult year, you deserve a great summer. Thanks to the passage of the American Rescue Plan, there will be a historic investment in summer opportunities for youth in Vermont. These opportunities included on this page include ways for you to connect with friends and your community, help pave the way to normalcy with your input, explore careers, find summer jobs, and most of all have FUN.

ENRICH

Your lives have been put on hold and you've missed out on your favorite activities like sports, performing arts, academic support, exploring the outdoors, and simply hanging out with your friends or having opportunities to meet new friends. **Click on this URL** to check out the summer programs near you or search who's hiring:

<https://www.vermontafterschool.org/summermap/>

EARN

We know you missed out on some opportunities to be independent this past year—like get a new job, save money, or make your own purchases. As we get back to normal and things open back up, there are a ton of businesses interested in hiring teens. These include camps, restaurants, landscaping businesses, retail stores, and so many others.

- [List of VT businesses who are looking to hire teens for the summer](#)

Looking for a job working with kids this summer? Consider working at a summer camp or summer learning program in your community! F

- fill out our intake form and we'll match you with programs looking to hire teens and young adults. www.vermontafterschool.org/recruit

Open positions for everyone. Are you looking for something else? Here are job postings from across the state for all Vermonters of any age. www.vermontjoblink.com

Know your rights. More information on the employment of minors can be found [here](#). The Fair Labor Standards Act (FLSA) requires “for profit” employers to pay employees for their work. In Vermont, this means paying the state minimum wage of \$11.75 per hour. To determine if one should get compensation as an intern, this [fact sheet](#) is helpful in understanding the distinctions. If you have questions, feel free to call the Vermont Department of Labor’s Wage and Hour Division at (802) 951-4083 or email Labor.WageHour@vermont.gov

Are you a Vermonter who receives Social Security Benefits (SSI or SSDI) and want to learn more about the incentives to go to work? Call the VR Work Benefits Helpline for more information (800-361-1239) or visit the [Benefits Counselor Program](#) page.

EXPLORE

Are you starting to think about what kind of career you’re interested in and how to explore these options? Perhaps a mentor could be a helpful resource as you explore these options and think about your future.

Career Exploration Opportunities

[VocRehab Summer Career Exploration Program](#)

[Vermont Youth Employment Program](#)

[LEAP Summer Work Based Learning and SkillShops Programming](#)

[VT Agency of Education Work-Based Learning Manual](#)

Alternative Program Opportunities

[Big Brothers Big Sisters of Vermont](#)

[Vermont 4-H](#)

College Sponsored Opportunities

[The National Summer Transportation Institute at VTC](#)

[Coder Camp for Girls at VTC](#)

[Coder Camp for Boys at VTC](#)

[AeroCamp at VTC Williston Campus](#)

[VTC Summer Session 2021 For High School Students on Campus and Virtual](#)

[Castleton Women's Basketball Camp at Castleton University](#)

[Castleton Men's Basketball Camp at Castleton University](#)

[Introduction to College and Careers at CCV Virtual](#)

Youth Career Exploration or Employment Interest Form

Don't see a program that has what you are looking for? Please tell us more—we can help!
<https://www.cognitofrms.com/VermontAfterschool/youthcareerexplorationoremploymentinterestform>

Mental Health Resources

Center for [Young Women's Health](#) and [Young Men's Health](#)
[Girls Health.Gov](#)

[Reach Out](#)

[Teens Health](#)

[National Alliance on Mental Health](#)

Coping for Kids: [Calming Exercises](#)

Kids Health: [Self-help guide](#)

PBS Kids: [Feeling games for young kids](#)

CDC: [LGBT+ health resources](#)

